

Prot.n. 1261/P/CR-STR

Pomigliano d'Arco, 24.11.2022

Ai Tecnici di Primo Grado – Secondo Livello di formazione  
e p.c. Ai Comitati Territoriale FIPAV

VIA MAIL

**CORSO ALLENATORE di  
SECONDO GRADO – 3° Livello di formazione  
Stagione Sportiva 2022-2023 – PROROGA ISCRIZIONI**

## BANDO DI AMMISSIONE

Il Centro Studi “Bruno Imparato” – Settore Tecnico Regionale della FIPAV Campania, ufficializzata la Guida Piani di Studio per la Formazione dei Quadri Tecnici 2023-2025 e Guida Organizzativa ai Corsi del Settore Formazione della FIPAV, indice ed organizza il Corso Allenatori per il conseguimento della qualifica di “Allenatore di Secondo Grado – 3° Livello di formazione”, per la Stagione 2022–2023.

Il presente Bando contiene le Norme di Ammissione ed il Programma Didattico, mentre il calendario delle lezioni sarà in seguito pubblicato.

### Finalità

Il Corso, il cui tema ispiratore è il **talento**, la **specializzazione tecnica** e l'**allenamento differenziato**, si propone di fornire le conoscenze teoriche e pratiche secondo la circolare organizzativa e piano di formazione stabilito dalla FIPAV e quindi:

- **Costruire protocolli di lavoro ed esercitazioni adeguate** al contesto e all'obiettivo
  - Capacità di **adattare il sistema di allenamento** alle esigenze del gruppo
- **Organizzare un processo** formativo e/o dirigerlo coordinando il lavoro dello staff
  - Capacità di **pianificare** a lungo (il programma pluriennale) e medio termine (la stagione agonistica)
- Organizzare la **PREPARAZIONE FISICA** e relativi protocolli applicativi
  - Il modello di **prestazione fisica** della pallavolo
  - Il **lavoro tecnico e fisico integrato**
- Sviluppare i principi teorici dell'allenamento:
  - Principi che regolano la gestione del processo di specializzazione del ruolo:
    - La specializzazione progressiva
    - Carico/stimolo finalizzato
    - Carico/stimolo adeguato all'età

## Destinatari

Allenatori in possesso del **PRIMO GRADO** in regola con il Tesseramento.

## Periodo di svolgimento

**12 Dicembre 2022** – Giugno 2023.

## Struttura del Corso

Il Corso è strutturato in due fasi: una **PERIODICA (32 lezioni – 64 ore)** e una **RESIDENZIALE (12 lezioni – 24 ore)**.

La fase Periodica prevede 32 lezioni (per un totale di 64 ore) così suddivise:

5	Teoria e Metodologia dell'Allenamento	Totale ore: 10
18	Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento	Totale ore: 36
3	Cenni di Preparazione Fisica per la Pallavolo	Totale ore: 6
2	Medicina applicata allo Sport	Totale ore: 4
2	Rilevamento Allenamenti/Gara (Scouting*)	Totale ore: 4
2	Match Analysis (Programmazione**)	Totale ore: 4

**\*RILEVAMENTO SEDUTE DI ALLENAMENTO** di una squadra di serie B (Scouting). Nei moduli prestampati, l'Allenatore rileverà (tramite un breve colloquio con il Tecnico che svolgerà la seduta di allenamento):

- L'obiettivo delle esercitazioni che verranno proposte e la loro sequenzialità nella seduta.
- Il contesto programmatico di ogni singolo contenuto della seduta di allenamento (come si colloca nella programmazione dello specifico periodo di lavoro).
- La sequenza descrittiva delle esercitazioni principali proposte utilizzando anche gli appositi spazi e campi riprodotti nei moduli.
- Criteri di utilizzazione e coinvolgimento dei giocatori nelle varie esercitazioni con identificazione del carico individuale di allenamento inteso sia come volume di lavoro (numero complessivo di interventi nell'esercizio) sia come intensità di lavoro (rapporto tra momenti di lavoro e momenti di pausa).
- Ogni seduta di allenamento dovrà essere corredata da un commento relativo a:
  - Obiettivi degli eventuali interventi del tecnico sulla squadra nel corso della seduta.
  - Organizzazione della squadra e delle sequenze di lavoro individuali nello svolgimento delle esercitazioni rispetto al tipo di esercitazione proposta (esercitazione analitica, sintetica o globale).
  - Correzioni didattiche eventualmente effettuate dall'allenatore sui singoli giocatori e strategia specifica di intervento utilizzata.
  - Considerazioni (non giudizio) personali generali sull'allenamento rilevato. Gli elaborati costituiscono materiale di valutazione finale.

**\*\* MATCH ANALYSIS** di una gara di Serie B (Programmazione). Gli Allenatori, divisi in coppie, seguiranno, su modelli prestampati:

- Ciascun allenatore una fase del gioco (fase del cambio palla e fase del break point) dando una valutazione di quanto succede in campo attraverso un sistema semplice di valutazione (valutazione positiva, negativa e ininfluyente) prestativa di squadra.
- Ciascun allenatore i giocatori coinvolti nelle specifiche azioni, della fase di gioco attribuita, per una rilevazione prestativa individuale.

Al termine della partita, gli Allenatori, nelle loro sedi, rielaboreranno i dati raccolti verificando:

- Efficienza / positività del giocatore nei vari fondamentali.
- Efficienza / positività della squadra nelle varie rotazioni e nei vari sistemi tattici. Infine gli allenatori forniranno le loro considerazioni personali su quanto avvenuto ed elaborato sul campo e soprattutto sulle possibili conseguenze metodologiche e programmatiche che determinano le scelte nel sistema di allenamento (anche attraverso indicazioni sulle possibili esercitazioni da proporre negli allenamenti successivi alla partita analizzata). Gli elaborati costituiscono documentazione fondamentale per la valutazione finale.

**La struttura del corso RESIDENZIALE prevede 12 lezioni (per un totale di 24 ore) così suddivise:**

8	Tecnica e Pratica in Palestra	Totale ore: 16
4	Sedute di Allenamento guidate in Palestra	Totale ore: 8

Il calendario delle lezioni, oltre ad essere inviato ai singoli corsisti, sarà pubblicato nella sezione dedicata agli allenatori del sito web [www.fipavcampania.it](http://www.fipavcampania.it) > settori > settore allenatori > corsi 2022-2023

### Luogo e modalità di svolgimento del corso

Parte delle lezioni si terranno in presenza c/o la Sala Conferenze del PalaVesuvio e parte delle lezioni si potranno tenere online.

Il responsabile organizzativo del Corso nonché Direttore Didattico Prof. Giulio Filomena fornirà le dovute indicazioni con l'uscita del calendario ufficiale delle lezioni.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite assenze per 5 moduli di lezione (ogni modulo ha una durata di 120 minuti). Non sono ammesse assenze durante le prove d'esame.

<b>2° Grado</b>	
<b>MOD 1*</b>	La programmazione pluriennale nel settore giovanile
<b>MOD 2</b>	L'analisi del livello di prospettiva del giocatore giovane
<b>MOD 3</b>	Il talento nella pallavolo
<b>MOD 4</b>	Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica nel sistema di allenamento della pallavolo
<b>MOD 5*</b>	La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile
<b>MOD 6</b>	Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore
<b>MOD 7</b>	Il percorso di specializzazione per il ruolo di ricevitore-attaccante
<b>MOD 8</b>	Il percorso di specializzazione per il ruolo di centrale
<b>MOD 9</b>	Il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto
<b>MOD 10</b>	Il percorso di specializzazione per il ruolo di libero
<b>MOD 11</b>	Analisi tecnica della fase cambio palla nella pallavolo femminile
<b>MOD 12</b>	Analisi tecnica della fase cambio palla nella pallavolo maschile
<b>MOD 13</b>	Analisi tecnica della fase break point nella pallavolo femminile
<b>MOD 14</b>	Analisi tecnica della fase break point nella pallavolo maschile
<b>MOD 15</b>	Principi metodologici nell'allenamento del cambio palla per la pallavolo femminile
<b>MOD 16</b>	La prassi nell'allenamento del cambio palla per la pallavolo femminile
<b>MOD 17</b>	Principi metodologici nell'allenamento del cambio palla per la pallavolo maschile
<b>MOD 18</b>	La prassi nell'allenamento del cambio palla per la pallavolo maschile
<b>MOD 19</b>	Principi metodologici nell'allenamento del break point per la pallavolo femminile
<b>MOD 20</b>	La prassi nell'allenamento del break point per la pallavolo femminile
<b>MOD 21</b>	Principi metodologici nell'allenamento del break point per la pallavolo maschile
<b>MOD 22</b>	La prassi nell'allenamento del break point per la pallavolo maschile
<b>MOD 23*</b>	L'allenamento degli aspetti tattico-comportamentali attraverso l'esercizio di sintesi e di gioco
<b>MOD 24</b>	Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo
<b>MOD 25*</b>	La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi
<b>MOD 26</b>	Lo sviluppo della capacità di salto
<b>MOD 27</b>	Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale dell'arto superiore e della colonna vertebrale
<b>MOD 28</b>	Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale del ginocchio e della caviglia
<b>MOD 29</b>	Seduta di allenamento di una squadra di Serie B2 femminile/maschile
<b>MOD 30</b>	Rilevamento dei dati durante una gara del campionato nazionale di Serie B maschile o Serie B2 femminile
<b>MOD 31</b>	Match analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti
<b>MOD 32</b>	Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie
<b>RESIDENZIALE</b>	

In **ROSSO** i moduli da svolgere in presenza.

In **BLU** i moduli per cui è possibile prevedere uno svolgimento in modalità online.

#### \*REINTEGRO DA FUORI QUADRO DEFINITIVO

La Federazione Italiana Pallavolo ha previsto la strutturazione di un percorso agevolato e semplificato per favorire il regolare rientro nei quadri tecnici federali da parte di tutti gli allenatori attualmente in

posizione di Fuori Quadro Definitivo. I tecnici che hanno conseguito la qualifica di Allievo Allenatore, Allenatore di Primo Grado e Allenatore di Secondo Grado potranno regolarizzare la loro posizione seguendo l'iter descritto di seguito:

- Il Tecnico FQD contatterà il Comitato Regionale per effettuare l'iscrizione al corso di secondo grado;
- Effettuerà il pagamento della quota prevista per la partecipazione ai 4 moduli, secondo le indicazioni fornite dal Comitato Regionale;
- frequentare i moduli previsti dalla seguente tabella riepilogativa:

2° Grado	
MOD 1	La programmazione pluriennale nel settore giovanile
MOD 5	La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile
MOD 23	L'allenamento degli aspetti tattico-comportamentali attraverso l'esercizio di sintesi e di gioco
MOD 25	La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi

- il Comitato Regionale invierà al termine del Corso, al Settore Formazione FIPAV, l'elenco completo dei nominativi dei partecipanti ai corsi da reintegrare;
- il Settore Formazione FIPAV provvederà a regolarizzare la posizione tesserativa dei tecnici interessati in modo che potranno effettuare il pagamento del tesseramento.

Riepilogo costi:

- il pagamento previsto dalla seguente tabella, presente anche in Guida Pratica Allenatori, in relazione al grado conseguito (due volte quota di tesseramento);

QUOTE			
	Quota frequenza moduli (CR Campania)	Quota rinnovo (Fipav)	Totale da pagare
Allenatore 2° Grado	100,00 €	220,00 €	320,00 €

### Scadenza iscrizioni e Quota di Partecipazione

La quota di iscrizione al corso è pari a Euro 900,00 per parte periodica e residenziale, così distribuita:

Fase Periodica:

- € 500,00 da versare entro la data di termine iscrizione – **12/12/2022**;

Fase Residenziale:

- € 400,00 da versare tra il 1° aprile 2023 e il 10 aprile 2023;

Entrambi gli importi sono da pagare tramite Bonifico Bancario intestato al Comitato Regionale FIPAV Campania - IBAN: IT 48 W 01005 03400 00000 0000343 - CAUSALE: COGNOME NOME - N. MATRICOLA FIPAV – SECONDO GRADO

Copia dei versamenti dovranno essere inviati a [campania@federvolley.it](mailto:campania@federvolley.it)

Eventuali rinunce non daranno luogo a nessuna restituzione delle somme versate.

Al termine delle iscrizioni sarà comunicata la data di inizio e la data in cui si terrà il TEST DI INGRESSO OBBLIGATORIO.

### Modalità di iscrizione e norme di ammissione al Corso

Per iscriversi bisogna accedere alla propria sezione personale sulla piattaforma web [www.portalefipav.net](http://www.portalefipav.net) - **CORSI**; precisiamo che tale sistema non è la sezione dedicata ai tecnici per il rinnovo del tesseramento sul sito federale.

**Note sul PortaleFipav:** Le credenziali, per chi non dovesse averle, possono essere reperite contattando il proprio Comitato Territoriale, che, verificati user ed email presenti nel sistema, provvederà ad inoltrare quanto richiesto. Non è possibile in alcun modo iscriversi diversamente dal metodo indicato: ogni richiesta effettuata con altri mezzi/canali verrà rigettata.

I partecipanti al Corso devono produrre un certificato medico di sana e robusta costituzione per l'attività di pallavolo non agonistica. Copia del certificato medico e del modulo relativo alla Privacy (allegato al seguente bando) vanno anticipati via e-mail all'indirizzo e-mail [campania@federvolley.it](mailto:campania@federvolley.it) entro **lunedì 12 dicembre 2022** e consegnati in originale alla prima lezione in presenza.

Il Corso verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di 25 tecnici iscritti. In caso non si raggiunga il numero minimo il Comitato Regionale si riserva di deliberare il suo svolgimento qualora ne ravvisi l'improcrastinabilità.

### Abilitazione

I partecipanti al Corso Allenatore di Secondo Grado – 3° Livello di formazione che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Secondo Grado", dopo la ratifica da parte del Settore Formazione FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Secondo Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di "Allenatore di Secondo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i Campionati di Categoria, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B1 e B2 femminile, B maschile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i Campionati di Categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.



FIPAV Comitato Regionale Campania

Il Presidente

Guido Pasciari

